

## Girona Etapes 1 & 2

Hier comme aujourd'hui, nous avons vécu deux très belles étapes, parcourues avec ardeur par la troupe des Rugissants en tournée, un peloton de 19 participant(e)s. Le tarif maison est de 140 km environ, avec un dénivelé autour de 2 000 m, et, pour le premier jour, une option dans le final qui rajoutait 30 km et une grosse ascension. Ce final fut choisi par 4 participants (Bruce, Fabien, Sébastien et Pierre). Au sommet, selon Fabien il y avait une vue à 180° (comprendre 360°, Fabien arrondi trop les angles).

Hier, ce fut une étape dans l'arrière-pays catalan espagnol, au cœur du parc volcanique de la Garrotxa. Les gentils membres étaient en forme et ça roula à un bon rythme, rappelons que les plus âgés sont des septuagénaires (Alain, Jean-Pierre B. et Patrice, bravo à eux !)

Nous avons aussi une petite jeune d'un peu plus de vingt ans (Millie) venue avec son papa (Thomas), 3 femmes qui roulent fort (Millie, Françoise et Isa), un fort qui roule avec une clavicule en vrac suite à une chute récente (Brice), de nombreux et fort affutés petits nouveaux des sorties de Pentecôte (Sébastien, Pierre, François, Jean-Pierre B. et Bruce) un trentenaire du nom de Fabien mais vous le connaissez tellement bien, des quadras, des quinquas, des sexagénaires aussi (mince alors, j'en fait partie depuis peu...) Tous fringants, y compris un gars qui pourtant ne s'entraîne pas, ou si peu, faute de temps, à savoir Jean Pierre Bx ! N'oublions pas Jérôme qui roule en électrique (je parle de sa voiture, pas de son vélo, il n'en a pas besoin !)

Distribuons aussi quelques palmes :

La palme des décors est attribuée à la Catalogne espagnole qui nous gratifie de beaux décors naturels aussi bien dans les terres que sur la côte (je ne parle pas de la Costa brava très moche où nous n'allons pas) avec de beaux villages côtiers ou perchés. En plus nous rencontrons des Catalans très sympathiques, à condition qu'on ne dise pas à un Catalan qu'il est Espagnol, ce qui serait une faute de goût.

La palme des parcours reviendra tout naturellement à Michel qui nous aura fait un choix de petites routes sauvages, peu fréquentées, magnifiques et, ce qui ne gâche rien, avec un revêtement un vrai billard ! On se régale !

La palme des cyclistes les mieux habillés sera collective et revient à l'ensemble du groupe qui porte la belle tenue bordeaux et bleue qui nous offre une renommée quasi-mondiale. Une vingtaine de cyclistes dans la même tenue, ça a de la gueule !

La palme du meilleur nageur (sans palmes) reviendra à Thomas qui non content de faire du vélo fait aussi des allers-retours à la nage dans la belle station balnéaire de Tossa de mar.

La palme du meilleur mangeur a donné lieu à de forts débats parmi le jury tant la régates est serrée comme on dit. A l'heure actuelle, le débat n'est toujours pas tranché.

La palme du meilleur grimpeur est tournante : Thibaut Pinot sur le Giro, Christophe sur la Vuelta catalane des Rugissants. Bruce a essayé de le contrer vaillamment, mais il a quand même eu des problèmes. Fabien a essayé de contrer Bruce mais il a eu encore plus de problèmes dans la plupart des cols même si dans le col de dimanche après-midi Bruce s'est dit qu'il avait peut-être mangé un max de patates en sauce à midi avec une bonne dose de fromage...

La palme de l'hypoglycémie la plus originale revient à un vieil habitué des séjours et voyages : Serge qui a du s'alimenter en catastrophe entre l'hôtel et... le resto le soir !

Enfin la palme d'or, est attribuée évidemment à notre mascotte Fabien, un vieil habitué des récompenses au festival de cannes, à la fois acteur, réalisateur, et aussi producteur de ces sorties des Rugissants, des expéditions à petits budgets mais gros succès !

Bravo à tous pour ces beaux moments passés ensemble ! 😊

Texte de Loïc